

## 2020年12月16日（周三）福岛知事给全体县民的公开信

首先，我需要向全国各地在与新冠病毒战斗的第一线的医生、护士、护士助手、医院员工等所有医务工作者，以及参与聚集性疫情应对的保健所、专家、临床检验技师们致以衷心的感谢。我要向他们致以崇高的敬意。另外，再次向协助防止感染扩大的各位县民，以及众企业表示衷心的感谢。

目前，新型冠状病毒感染仍在全国范围内不断扩大。尤其是几座大都市及周边地区连日来不断确认到有众多居民受到感染。上周的12日，全国1天的感染人数首次超过了3000名，重症患者的数量也呈逐日增加的趋势。

进入本月以来，本县接连出现群体感染，昨天1天的感染人数为目前为止最多的28名，全县感染总人数半个月达到157名。这个感染数量已经超过了之前人数最多的10月份（135名），并且正在以超过2倍的速度继续扩大。

随着感染人数的增加住院人数也在增加，目前福岛县已进入“感染人数逐渐增多，对医疗提供体制所造成的负担正在积累”的第2阶段。病床使用率已经超过可确保病床数的25%。医疗提供体制的负荷急速增高，尤其是本县北部地区情况尤为严重。

对于检测呈阳性的患者，到目前为止一直采取的是原则上住院的措施。但是，鉴于目前的状况，对于无症状或症状较轻的年轻人等人群，如经医生诊断后被认为无需住院，将请他们立即住进疗养设施。为此本县将开启对住宿型疗养设施的阶段性使用程序。根据感染者的症状，妥当使用医疗机构或住宿型疗养设施，以确保能够让各位县民们感到安心的体制。

为了防止疫情的进一步扩大，我们每一个人都必须认识到目前疫情的阶段已经进一步恶化，感染的扩大发生在何时何地都不足为奇。在贯彻疫情防范措施时，我们必须抱有这种强烈的危机感。

与新冠病毒的战斗今后还将持续下去。如果因为厌倦对策或松懈而没有做好基本的防范措施，感染有可能迅速扩大。这也正是我们所担心的事情。无论是在家里还是在职场，让我们在继续“新生活方式”的同时，确保适度的通风及湿度，彻底做好冬季的防控工作，这一点是至关重要的。

各位县民们，鉴于当前全国的疫情日趋严峻，如果需要前往风险高的地区，请一定对前往的必要性加以慎重的判断。到达前往地之后，也请尽量避免3密及大

声喧哗、聚餐及宴会等有可能加剧疫情扩大的情况发生。同时也请积极使用感染者接触确认软件，并做好移动后 2 周内的移动记录，以防止疫情的进一步扩大。

尤其是年底及新年将至，人员流动将更为频繁。为此对各位县民提出以下 3 点要求。

第 1 点是有关聚餐。12 日发生在福岛市的群体感染，经分析其主要原因为多人长时间聚集在一起进行餐饮，并在不戴口罩的情况下长时间交谈所造成的。因此，忘年会及新年会等活动，请尽量控制在与日常所熟知的人员之间进行，并秉承人数少、时间短的原则。同时地点也请尽量选择遵守防止感染扩大手册的餐厅，就坐时请避免正对面或紧邻的坐席分布，尽量坐成斜对面相对，交谈时佩戴口罩，彻底做好对感染的防范。

第 2 点是有关回乡。当您需要回乡时，请避免 3 密环境，在彻底做好基本防范措施的同时，尤其请尽量避免参加多人出席的聚餐会，以防止将病毒传染给老年人。如果上述要求难以做到，请慎重考虑是否一定要去回乡。如果必须回乡的话，也请尽量将年底及年初的假期分散开来，尽量避免人流高峰时期的出行。如出现发烧等症状，请停止回乡或出行。

第 3 点是有关因年初参拜及参加各种活动时的出行。出行时请确认前往地区的地方政府等所发布的有关疫情情况的信息。年初参拜请尽量避开容易拥堵的时间段，避免到访存在 3 密状况或防控措施不彻底的设施，并彻底做好佩戴口罩等防控措施。

“与新冠共存”的状况之下，没法避免今后出现感染患者。再次请求各位县民，亲切地对待感染患者和其家属，以及医疗工作者、防疫对策相关人员。绝对不要差别对待或诽谤中伤。