

# 协助保持“新生活方式”等的请求

## 一、 日常生活中的防疫对策

- 彻底避免“通风不良的密闭空间”，“人多密集的地方”，“近距离密切交谈的场面”的“三密”。
- 戴口罩。
- 勤洗手，保证手指卫生。
- 人与人之间保证安全距离。（尽量能够达到 2 米，最少 1 米）

## 二、 位于职场的防疫对策

- 采取错峰出勤或自行车出勤等措施减少与人的接触。
- 导入居家工作、远程办公、交替出勤、视频会议等措施。

## 三、 出行相关的防疫对策

- 如果出现发烧症状，请避免跨都道府县的人员流动。
- 是与县外的来往，需要确认目的地（地区）的感染情况，避免前往可能发生 3 密的场所以及未能贯彻防疫措施的场所，贯彻戴口罩等防疫措施，谨慎行动。
- 前往持续发现染病患者，相对感染风险较高的区域时，或者从该地区有家人回乡时，使用确认接触手机应用或记录下移动后两周的行动履历，将疫情扩大的风险降到最低。

# 节制外出阶段的缓和（跨县的移动等）

○基于“新生活方式”的行动。手指消毒、戴口罩、避免有发烧症状者外出等，基本的防止感染对策的贯彻和持续。

时期	节制外出	
	跨县的移动	观光
~5月31日	避免不紧急不必要的跨都道府县的外出	
①6月1日~6月18日	○ 避免5月25日解除了紧急事态宣言的5个都道府县之间的不紧急不必要的来往。	避免从县外招揽游客，开始招揽县内观光，在观光地确保人与人之间的距离
②6月19日~7月9日	○	○ 实施在县外招揽游客，在观光地确保人与人之间的距离
③7月10日~7月31日		

参考“关于过渡期间都道府县的对应”制成

(出自2020年5月25日内阁官房新型冠状病毒感染症对策推进室长事务联络)

# 节制外出阶段的缓和 (发生集体感染的设施等)

时期	对发生集体感染的设施发出的节制外出等	
	伴随接客的饮食业、 小型演唱会等	卡拉 OK、健身房 (包含酒吧等其它室内运动设施)
~5月31日	业界与专家检讨进一步的防疫对策	根据不同职业制定指南手册
①6月1日~6月18日		○ 贯彻防疫对策, 严格遵守手册, 如果发生集体感染需要检讨要求休业
②6月19日~7月9日		
③7月10日~7月31日		

参考“关于过渡期间都道府县的对应”制成

(出自 2020 年 5 月 25 日内阁官房新型冠状病毒感染症对策推进室长事务联络)