

协助保持“新生活方式”等的请求

一、 日常生活中的防疫对策

- 彻底避免“通风不良的密闭空间”，“人多密集的地方”，“近距离密切交谈的场面”的“三密”。
- 戴口罩
- 勤洗手，保证手指卫生。
- 人与人之间保证安全距离（尽量能够达到2米，最少1米）

二、 位于职场的防疫对策

- 采取错峰出勤或自行车出勤等措施减少与人的接触。
- 导入居家工作、远程办公、交替出勤、视频会议等措施

三、 出行相关的防疫对策

- 是与县外的来往，需要确认目的地（地区）的感染情况，贯彻戴口罩等防疫措施，谨慎行动。
- 前往持续发现染病患者，相对感染风险较高的区域时，或者从该地区有家人回乡时，记录下移动后两周的行动履历，将疫情扩大的风险降到最低。

节制外出阶段的缓和（跨县的移动等）

○基于“新生活方式”的行动。手指消毒、戴口罩、避免有发烧症状者外出等，基本的防止感染对策的贯彻和持续。

| 时期 | 节制外出 | |
|--------------|---|-----------------------------------|
| | 跨县的移动 | 观光 |
| ~5月31日 | 避免不紧急不必要的跨都道府县的外出 | |
| ①6月1日~6月18日 | ○ 避免5月25日解除了紧急事态宣言的5个都道府县之间的不紧急不必要的来往。 | 避免从县外招揽游客，开始招揽县内观光，在观光地确保人与人之间的距离 |
| ②6月19日~7月9日 | ○ | ○ 实施在县外招揽游客，在观光地确保人与人之间的距离 |
| ③7月10日~7月31日 | | |

参考“关于过渡期间都道府县的对应”制成

（出自2020年5月25日内阁官房新型冠状病毒感染症对策推进室长事务联络）

节制外出阶段的缓和 (发生集体感染的设施等)

| 时期 | 对发生集体感染的设施发出的节制外出等 | |
|--------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| | 伴随接客的饮食业、 小型演唱会等 | 卡拉 OK、健身房 (包含酒吧等其它室内运动设施) |
| ~5 月 31 日 | 业界与专家检讨进一步的防疫对策 | 根据不同职业制定指南手册 |
| ①6 月 1 日~6 月 18 日 | | ○ |
| ②6 月 19 日~7 月 9 日 | ○ 贯彻防疫对策，严格遵守手册，如果发生集体感染需要检讨要求休业 | 贯彻防疫对策，严格遵守手册，如果发生集体感染需要检讨要求休业 |
| ③7 月 10 日~7 月 31 日 | | |

参考“关于过渡期间都道府县的对应”制成

(出自 2020 年 5 月 25 日内阁官房新型冠状病毒感染症对策推进室长事务联络)