

## PARAAN UPANG MAIWASANG MAWALAN NANG SIRANG NGIPIN

Ang ngipin ay nag sisilbing magbigay nang enerhiya para sa katawan.

Ang ating mga ngipin ay nagbibigay nang kalusugan para sa gilagid hanggang paglaki.



### 1. Kapag ang bata ay tutubuan na nang ngipin kailangang ang ngipin ay alagaan.

1) Kapag hindi patinutubuan nang ngipin. Kung ang bata ay hindi gustong nagsipilyo kailangang pag insayuhin.

- ① Kailangan nang ama at ina na ipakitang nag sisipilyo sila nang ngipin tatlong beses. sa isang araw.
- ② Kailangang ang pisngi nang anak ay bahagyang pisilin o haplusin. (sanaying ang sepilyo ay laging nasa paligid nang loob nang bibig).
- ③ Kapag ang anak ay naglalaway o my mantsang pagkain sa bibig kailangan sanaying punasan nang mahinay na gasas.
- ④ Ang gilagid nang ngipin nang anak ay kailangang dahang dahang dampiin. (Kung sa loob nang bibig ay may iisubo dapat na sanayin upang hindi umayaw.)

2) Kapag nagumpisanang tubuan nang ngipin sa ibaba. (Mula anim na buwan, labing dalawang buwan)

Sakauna unahang pag papakain kailangang pagkatapos kumain painumin nang pinalamig na kumulomg tubig at lini sin ang loob nang bibig.

- ① Ang ama at ina ay kailagang ipinaki ta sa anak kung paano mag sipilyo nang ngipin.
- ② Punasan nang gasas ang palibot nang ngipin. Ang loob nang bibig ay panatiliing malinis.

3) Kung natubuan na ng ngipin sa itaas at baba (mula isang taon, isa at kalahati).

Sa parte nang unahan nang nang itaas at baba nang ngipin

Kahit na matigas na pagkain ay mangunguya na nang husto.

Kung may ngipin na at nakakaiw na, iwasang pasusuhin pang mulisa bote. Pahil ito ay naka Kasawhi nang paskasira nang ngipin.

- ① Kung makikita nang ama o ina na ang botenang gatas ay isusubo nang anak, ito ay kunin.
- ② Panatiliing hawakan ang sipilyo sayinna.



4) Kapag tinubuan na, nang bagang (mula isa at kala hati, tatlong taon)

Kung tinubuan na, nang pawgil obagnang lalong makaka pag palakas nunmuya.

Kapag natubuan na nang buong ngipin. Importate na ang pag ligat.

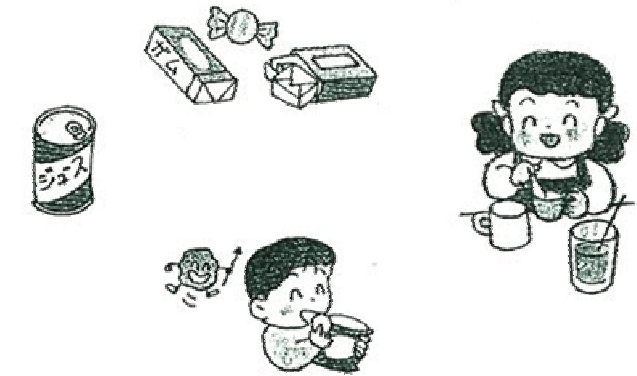
- ① Laging ihanda wang ama ina ang pagsisipilyo upang maiwasan ang pagkasira nang ngipin.
- ② Pag katapos kumain paghawakin nang sipilyo ang anak upang masanay.
- ③ Sa banding itaas nang unhan bagang gitna nang ngipin sipilyohingmabuti.

### 2 Kung ang anak ay tipong madaling masira ang ngipin.

Type 1: Batang mahilig sa matatamis.

Sobra kumain dumadamiang duminang ngipin.

Ang ACID na nagpapatunaw nang ngipin ay dumarami na nagiging dahilan nang pagkasira.



Type 2: Ang batana sa buong araw lagging

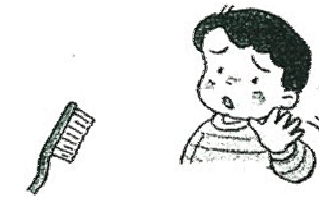
may kinakain ang dumi ay lagging nakadikit na nagiging

Sanhi neng pagkasira nang ngipin.

Type 3: Bata na gusto ang pagkain na madaling makadumi sa ngipin.

Malambot napagkain na madaling magpadumi sa ngipin. Ang malagkit na pagkain na

Pagkinain mahabang aras magpadumi nang ngipin.



Type 4: Batang hidigustong mag sipilyo. Kung hindiwag sisipilyo dadamiang dumi na siyang

Nagingging sanhi nang pagkas ipa nang ngipin. Ang dumi ay hindi kusang naalis.

### 3 Paraan upang malinis ang bawat lugar ng ngipin.

a. Unahan: Sa bandang gilagid nang ngipin, pagitan ng ngipin

itama ang dulo ng sepilyo lalu na sa itaas ng unahan ng ngipin. Sepilyuhin ng patagiliran.

b. Pangil : Ang bukana at likod ay sepilyuhin ng pakurba ng dulo ng sepilyo.

c. Bagang: Ang lubog naparte ng bagang, pagitan nang ngipin sa

may bandang dila at pisngi ay madaling madumihan. Sepilyuhing mabuti ang bagang sa pamamagitan nang dulo ng sepilyo.

