

赤ちゃんの育つみちすじ

	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月	7ヶ月	8ヶ月	9ヶ月	10ヶ月	11ヶ月	1歳
育つみちすじ	ガラガラを振る	くびがすわる 腹ばいで90度頭を上げる 180度で追う あやすとよく笑う	はらばいで胸をあげる 声の方にふりむく	物が手を伸ばす 顔にかけた布をとる	ねがえり おすわり おもちゃをとろうとする おもちゃをもちかえる 両足に体重をかける まんまん、ウマウマなどの喃語をいう	人見知り(知らない人を認識する)	両手でおもちゃをうちあわせる 小さい物をつかむ	はいはい	つたい歩き ハイハイする	
健診		4ヶ月児健診 股関節脱臼検査						10ヶ月児健診	☆かかりつけ医を持ちましょう。	
予防接種	<p>3ヶ月をすぎたら受けられます。受け方は最寄りの市町村へおたずね下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ポリオ ■ ツ反・BCG ■ 三種混合(百日咳、ジフテリア、破傷風) 指定医療機関で年間を通して受けることが出来ます。 ■ お誕生をすぎたら麻疹の予防接種を受けましょう 									
育児カレンダ	<p>《赤ちゃんと積極的にふれあきましょう》《個性を大切に～社会性のめばえ～》</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 体重：そろそろ生まれたときの2倍 ★ 「抱きぐせ？」あまりきにしなくて赤ちゃんは抱っこが大好き ★ あやし上手は子育て上手 赤ちゃんの目を見てしっかりあやして下さい ★ ハイハイする力を育てる時期 はらばい遊びをたくさんしましょう 自由に動けるスペースを「くすぐり遊び」が大好きです。 ★ 赤ちゃんからおとなへ 声かけする姿が見られます 上手に答えてあげましょう。 ★ 動きやすい服装で ★ おとなより一枚少なく ★ 手先が器用になります。 形がかわるおもちゃ、音がでるおもちゃが大好きです。 自分で手に持って食べられるようになります。 ★ 生活のリズムが確立してきます はやね、はやおきに心がけましょう。 ★ にぎりやすいおもちゃで遊びましょう ★ ご機嫌などときには、腹ばいあそびを ★ 赤ちゃんの生活にリズムをつけましょう 日中は、抱っこやあやしを十分に 夜は、パジャマに着替えましょう。 ★ 手足をだす ★ 「夜泣き」一大変だけど あせらずつきあって下さい。 ★ 絵本を見て話しましょう 「小島はピーピー」「犬はワンワン」など ★ 上下わかれている ★ ハイハイ、ちょうだい、どうもなどをまねて遊びましょう。 									