

无蛀牙战役

牙齿起着为身体摄取营养的作用。

牙齿是守卫我们成长以及健康的基础。



1. 了解儿童的长牙齿时期的基准,保护牙齿。

1) 未出牙齿时期

为使孩子不讨厌刷牙,做训练。

- ①爸爸,妈妈自己也做到每天刷3次牙。
- ②摸着孩子的脸颊逗孩子。(为使其习惯嘴边被触摸)
- ③用纱布擦孩子的口水,以及食物残渣等使其习惯嘴被触摸的感觉。
- ④在逗孩子时,悄悄地摸摸他的牙床。(以消除当有东西进入口中的不适感)

2) 下面的牙齿开始生长时期(6个月至12个月)

开始离乳食品。饭后喂其凉开水保持口腔干净。

- ①让孩子看到爸爸妈妈刷牙的样子。
- ②用纱布擦拭牙齿的周围,保持其口腔内干净。

3) 上下牙齿长齐时期(1岁至1岁6个月)

上下牙齿均长出,可以咬碎食品。记住含着的感觉以及可吃的软硬度和量。

因为使用哺乳瓶是形成蛀牙的原因,所以当孩子可以用自己的牙齿吃后,尽早不用哺乳瓶。

- ①父母养成观察孩子口腔的习惯。
- ②使其拿牙刷,牙刷放入口中,习惯牙刷。

4) 长出槽牙时期(1岁6个月至3岁)

犬齿,槽牙长出后,其咬碎食物的力量大为增强。

尽快开始正规的预防蛀牙的刷牙

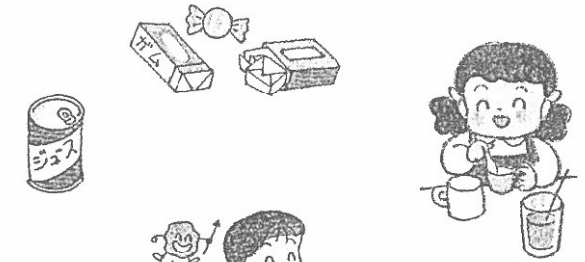
- ①爸爸妈妈为孩子做预防蛀牙的刷牙后加刷。
- ②饭后使其手持牙刷,培养其刷牙的习惯。
- ③以槽牙以及上门牙为中心为其加刷。



2. 易患蛀牙儿童类型

1型:嗜好甜的食品的儿童

过多摄取糖分,增加牙齿的污损,以及腐蚀牙齿的酸。



2型:整天在吃的儿童

牙齿上老是有脏物,蛀牙形成原因的细菌会不断增长。



3型:嗜好易粘着在牙上食物的儿童

吃了易粘着在牙上的软的,粘的食物后,会使牙齿长时间处于脏的状态。



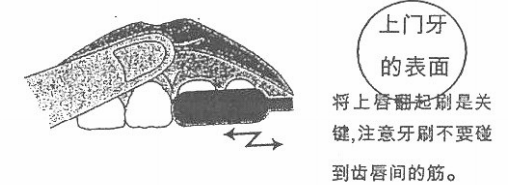
4型:讨厌刷牙的儿童

不刷牙,牙齿老是处于脏的状态是导致蛀牙的原因。

脏物不会自然掉下。



3. 各位置牙齿的不同刷法



门牙:牙齿与牙床交界处,以及牙齿同牙齿间用刷毛头部。特别,上门牙要注意小幅度地横向移动牙刷。

犬齿:牙齿的表面呈曲线状,沿着牙齿的曲线用牙刷的刷毛头部刷。

槽牙:凹处,齿间,以及同舌,面颊接触部易脏。细微移动牙刷,在凹陷处使牙刷的刷毛进入刷

